

千葉県社会福祉協議会は、皆様からのリクエストに依る研修を行います！

## 平成17年度ウエルカムリクエスト研修

～機能回復の実際（朗読披露）・医学的視点からの講義・具体的訓練法～

### 介護予防・機能回復運動の為の感声ボイストレーニング

～団塊の世代の方が高齢者となる平成38年には高齢者人口は、総人口の28.7%、4人に1人以上が高齢者になるといわれています。また、厚生労働省が設置した高齢者リハビリテーション研究会は、「高齢者リハビリテーションのあるべき方向」という報告書で、廃用症候群（生活が不活発なことが原因で身心のあらゆる動きが低下していくすべての症状）対策の重要性が指摘されています。

昨年度実施のウエルカムリクエスト研修に参加していただいた、NPO法人感声アイモは、介護予防を目的としたボイストレーニングや、知的障害・言語障害・学習障害、不登校・引きこもりといわれる青年等と心を癒す音色を感じ、心のコミュニケーションの実現に取り組んでいます。今回の研修は、NPO法人感声アイモからのリクエストによるものです。

皆様も、心に響き感じる声の発声基礎訓練、心のエネルギーを強くし、元気な気力を増進する具体的訓練法を学んでみませんか。自発性を発揮し生命の意欲を発動する、ボイストレーニングのご案内をいたします。～

## 平成17年度ウエルカムリクエスト研修開催要綱

～自発性を発揮し生命の意欲を発動する、ボイストレーニング～

### 1 目的

この研修に参加していただいた方が介護予防・機能回復運動の為の感声基礎訓練を通して援助者が元気な気力を増進するとともに福祉サービスの利用者が自発性を発揮し生命の意欲を発動できるような方法を感じ学び取ることを、目的とする。

### 2 参加対象者

障害当事者、支援者、高齢者福祉サービス従事者、介護予防に関心のある方、ふれあいいきいきサロンで活躍している方、健康増進に関心のある方等。

### 3 実施期日

平成17年 11月12日（土）

- 4 研修内容及び日程： 別記日程表のとおり
- 5 研修会場 千葉市中央区千葉港4 - 3 千葉県社会福祉センター 5階 大研修室  
(別紙地図参照)
- 6 受講定員 80名 (研修センターからお断りの連絡が行かない限り、参加可能ですので直接お越しください。)
- 7 受講経費 4,000円、を当日受付にて徴収いたします。
- 8 受講申込み・問い合わせ先  
別紙研修受講申込書により、平成17年 10月 17日(月)までに千葉県福祉人材・研修センター長あてに郵送にて提出して下さい。  
〒260-8508 千葉市中央区千葉港4 - 3 千葉県社会福祉センター  
5階 千葉県社会福祉研修センター  
電話 043(241)5120 FAX043(241)5121 担当：鳥山
- 9 その他
  - (1) 会場周辺の食堂は少なく、昼食時間帯は混雑しますのでお弁当を希望される方は600円(実費：お茶付き)にて当日業者がチケットを販売いたしますので、ご利用ください。(あらかじめ個数を把握する必要があるため、希望の方は申し込み書に希望欄に を付けてください。)
  - (2) 筆記用具は各自持参してください。
  - (3) 研修会場には駐車場がありませんので、自動車での通所はご遠慮下さい。  
(周辺の有料駐車場：中央コミュニテイセンター等をご利用ください。)
  - (4) 演習(ボイストレーニング・すり足歩行)を行いますので、動き易い靴、楽な服装でご参加ください。

平成17年度ウエルカムリクエスト研修日程表

～自発性を発揮し生命の意欲を発動する、ボイストレーニング～

11月12日(土)

時間	内容
9時30分～ 9時50分～ 10時 ～11時	受付開始 開講・オリエンテーション 講義1 呼吸運動の大切さと発声訓練による機能回復の実際 講師 感声教育研究家 菅原三記 実践発表～朗読～ 全身マヒ・言語障害、呼吸と発声のトレーニングをしました。 朗読者 船橋市身体障害者福祉作業所「太陽」 川嶋徳人
(10分間)	休憩
11時10分～ 12時 (60分間)	講義2 医学的な視点から見た発声と介護予防 講師 医学博士 吉田昭彦 昼食・休憩
13時～ 13時50分	講義3 & 実習 講師 感声教育研究家 菅原三記 ・心地よく元気になる呼吸と発声のポイント・波の発声法「感声」の理解・個々人にあった無理のない運動プログラムの作り方 ・横隔膜の筋力向上の為に呼吸の基本運動・喉を傷めない声の出し方訓練等
(10分間)	休憩
14時～ 14時40分	講義4 & 実習 講師 感声教育研究家 菅原三記 ・元気になる声の出し方訓練(人に好かれる声・嫌われる声) ・日本の伝統文化に生きる長続きの秘訣 (長続きし、現実的な効果に繋げるポイント。簡単な文書から高度な古典へ) ・転倒防止の為にすり足運動。 ・ボイストレーニングの幅広い活用の可能性 ・心と身体健康増進・世代間コミュニケーション実現の展望 ・社会活躍できる元気な地域社会・高齢社会実現の展望
14時40分～ 16時	振り返り 質疑応答・体験の感想等

\* 進行時間は多少前後にずれることがあります。

別 紙

平成 1 7 年度

## ウエルカムリクエスト研修受講申込書

～ 自発性を発揮し生命の意欲を発動する、ボイストレーニング～

平成 年 月 日

千葉県福祉人材・研修センター長 様

所属機関名

代表者名

(個人申し込みの方は個人名)

住所

電話 ( )

F A X ( )

ウエルカムリクエスト研修に下記のとおり受講申込みいたします。

記

主な活動・関心事項	職 名	氏 名	年齢	お弁当注文希望 (希望の方は を記入ください。)	備考

千社福発第 338 号  
平成 17 年 9 月 16 日

各 各関係機関の長 様

社会福祉法人  
千葉県社会福祉協議会  
会 長 早 川 恒雄  
(公印省略)

平成 17 年度ウエルカムリクエストの開催について (通知)

日頃から、本研修センターの運営につきましては、格別な御協力をいただき厚くお礼申し上げます。

さて、この度別添開催要領に基づき標記研修を開催することになりました。

つきましては、本セミナーの主旨を御理解いただき該当職員等の受講について特段の御配慮をお願いいたします。

社会福祉研修センター  
担当：鳥山  
電話 043-241-5120  
FAX043-241-5121